



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – SESC
Administração Regional do Rio Grande do Norte
Departamento do Desenvolvimento Físico e Esportivo
COMPETIÇÃO DE NATAÇÃO – SESC ZONA NORTE

➤ **REGULAMENTO:**

- ✓ **DATA:** 26 de novembro de 2022
- ✓ **LOCAL:** Unidade Sesc Zona Norte
- ✓ **HORÁRIO:** 15 horas

➤ **DAS INSCRIÇÕES:**

1. Não haverá limite de inscrições por atletas;
2. Período de inscrições: de **03 a 14 de novembro** de 2022, para todas as categorias;
3. Todas as inscrições deverão ser realizadas nas centrais de relacionamento do Sesc/RN e confirmadas por meio do pagamento individual, por prova e preenchimento da ficha de inscrições, com assinatura do atleta ou do seu responsável (para menores de 18 anos);
4. A taxa de inscrição, por prova, para cada categoria é:
 - ✓ Trabalhadores do Comércio de Bens, Serviços e Turismo e seus dependente e Empreendedor do comércio **R\$ 12,00** (doze reais)
 - ✓ Convênios e Comunidade geral **R\$ 18,00** (dezoito reais);
5. Será permitida a participação de todos os atletas não federados, em categorias únicas, com divisão por faixa etária e gênero (Feminino e Masculino);
6. Serão disputadas 5 provas individuais: **50 metros estilo Livre** e **25 metros estilos Livre, Costas, Peito e Borboleta** e 1 prova em equipe: **Revezamentos misto 4x25 metros estilo livre**, neste a equipe deve ser composta por 4 atletas, da mesma categoria, sendo obrigatoriamente 1 atleta de cada gênero (feminino e masculino), os outros dois ficam a critério da equipe;
7. Só poderão se inscrever atletas nascidos a partir de 2011 (11 anos);
8. **Será vetada a participação de atletas federados;**
9. Não será cobrada taxa de arbitragem;
10. Não aceitaremos cortes e substituições no dia da competição;
11. Em caso de desistência ou impossibilidade de participar da prova, a instituição Sesc RN não fará reembolso do valor pago na inscrição.

MAIS INFORMAÇÕES: Sesc Zona Norte: (84) 3133.0355

➤ **DAS CATEGORIAS:**

- 1ª - NASCIDOS EM 2010 E 2011 – PETIZ (11 E 12 anos)
- 2ª - NASCIDOS EM 2008 E 2009 – INFANTIL (13 E 14 anos)
- 3ª - NASCIDOS DE 2006 E 2007 – JUVENIL (15 E 16 anos)
- 4ª - NASCIDOS DE 2003 A 2005 – JUNIOR (17,18 E 19 anos)
- 5ª - NASCIDOS DE 1993 A 2002 – MASTER 1 (20 a 29 anos)
- 6ª - NASCIDOS DE 1983 A 1992 – MASTER 2 (30 a 39 anos)
- 7ª - NASCIDOS DE 1973 A 1982 – MASTER 3 (40 a 49 anos)
- 8ª - NASCIDOS DE 1963 A 1972 – MASTER 4 (50 a 59 anos)
- 9ª - NASCIDOS DE 1953 A 1962 – MASTER 5 (60 a 69 anos)
- 10ª - NASCIDOS DE 1952 ABAIXO – SÊNIOR (de 70 anos acima)

✓ **REVEZAMENTO MISTO 4x25**

- 1ª NASCIDOS DE 2005 A 2011 – REVEZAMENTO MISTO INFANTIL (11 a 17 anos)
- 2ª NASCIDOS DE 1992 A 2004 – REVEZAMENTO MISTO MASTER A (18 a 30 anos)
- 3ª NASCIDOS DE 1973 A 1991 – REVEZAMENTO MISTO MASTER B (31 a 49 anos)
- 4ª NASCIDOS DE 1972 – REVEZAMENTO MISTO MASTER C (acima de 50 anos)

➤ **DA PREMIAÇÃO:**

Serão premiados (as), no dia do evento, com MEDALHAS classificatórias, os 3 (três) primeiros atletas classificados em: 1º, 2º e 3º lugares, de todas as categorias e com TROFEU, também de classificação (1º, 2º e 3º lugares), os 3 atletas com melhor pontuação, sem distinção por gênero (Masculino ou Feminino), nas provas individuais

COLOCAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º colocado	10 pontos
2º colocado	07 pontos
3º colocado	05 pontos
4º colocado	03 pontos
5º colocado	02 pontos
6º colocado	01 ponto

➤ **DA ORGANIZAÇÃO:**

- ✓ O balizamento estará no moral do Sesc Zona Norte, no dia do evento;
- ✓ Não será permitida inscrições no dia do evento;
- ✓ É de inteira responsabilidade do atleta estar em perfeito estado de saúde e ter condições técnicas para participar da competição, isentando o Sesc de qualquer dano a saúde que venha a acontecer em decorrência da participação nesta competição de Natação;

- ✓ No dia do evento, a piscina será liberada, para aquecimento as 14:30, iniciando as provas às 15 horas;
- ✓ Este regulamento estará disponível no site do Sesc RN (www.sescrn.com.br).

➤ **ORDEM DAS PROVAS:**

Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	GÊNERO
01	50 METROS NADO LIVRE	PETIZ (11 E 12 ANOS)	FEMININO
02	50 METROS NADO LIVRE	PETIZ (11 E 12 ANOS)	MASCULINO
03	50 METROS NADO LIVRE	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	FEMININO
04	50 METROS NADO LIVRE	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	MASCULINO
05	50 METROS NADO LIVRE	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	FEMININO
06	50 METROS NADO LIVRE	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	MASCULINO
07	50 METROS NADO LIVRE	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	FEMININO
08	50 METROS NADO LIVRE	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	MASCULINO
09	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	FEMININO
10	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	MASCULINO
11	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	FEMININO
12	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	MASCULINO
13	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	FEMININO
14	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	MASCULINO
15	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	FEMININO
16	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	MASCULINO
17	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	FEMININO
18	50 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	MASCULINO
19	50 METROS NADO LIVRE	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	FEMININO
20	50 METROS NADO LIVRE	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	MASCULINO
21	25 METROS NADO BORBOLETA	PETIZ (11 E 12 ANOS)	FEMININO
22	25 METROS NADO BORBOLETA	PETIZ (11 E 12 ANOS)	MASCULINO
23	25 METROS NADO BORBOLETA	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	FEMININO
24	25 METROS NADO BORBOLETA	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	MASCULINO
25	25 METROS NADO BORBOLETA	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	FEMININO
26	25 METROS NADO BORBOLETA	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	MASCULINO
27	25 METROS NADO BORBOLETA	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	FEMININO
28	25 METROS NADO BORBOLETA	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	MASCULINO
29	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	FEMININO
30	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	MASCULINO
31	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	FEMININO
32	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	MASCULINO

33	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	FEMININO
34	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	MASCULINO
35	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	FEMININO
36	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	MASCULINO
37	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	FEMININO
38	25 METROS NADO BORBOLETA	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	MASCULINO
39	25 METROS NADO BORBOLETA	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	FEMININO
40	25 METROS NADO BORBOLETA	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	MASCULINO
41	25 METROS NADO COSTAS	PETIZ (11 E 12 ANOS)	FEMININO
42	25 METROS NADO COSTAS	PETIZ (11 E 12 ANOS)	MASCULINO
43	25 METROS NADO COSTAS	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	FEMININO
44	25 METROS NADO COSTAS	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	MASCULINO
45	25 METROS NADO COSTAS	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	FEMININO
46	25 METROS NADO COSTAS	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	MASCULINO
47	25 METROS NADO COSTAS	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	FEMININO
48	25 METROS NADO COSTAS	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	MASCULINO
49	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	FEMININO
50	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	MASCULINO
51	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	FEMININO
52	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	MASCULINO
53	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	FEMININO
54	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	MASCULINO
55	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	FEMININO
56	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	MASCULINO
57	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	FEMININO
58	25 METROS NADO COSTAS	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	MASCULINO
59	25 METROS NADO COSTAS	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	FEMININO
60	25 METROS NADO COSTAS	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	MASCULINO
61	25 METROS NADO PEITO	PETIZ (11 E 12 ANOS)	FEMININO
62	25 METROS NADO PEITO	PETIZ (11 E 12 ANOS)	MASCULINO
63	25 METROS NADO PEITO	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	FEMININO
64	25 METROS NADO PEITO	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	MASCULINO
65	25 METROS NADO PEITO	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	FEMININO
66	25 METROS NADO PEITO	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	MASCULINO
67	25 METROS NADO PEITO	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	FEMININO
68	25 METROS NADO PEITO	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	MASCULINO
69	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	FEMININO
70	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	MASCULINO
71	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	FEMININO

72	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	MASCULINO
73	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	FEMININO
74	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	MASCULINO
75	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	FEMININO
76	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	MASCULINO
77	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	FEMININO
78	25 METROS NADO PEITO	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	MASCULINO
79	25 METROS NADO PEITO	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	FEMININO
80	25 METROS NADO PEITO	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	MASCULINO
81	25 METROS NADO LIVRE	PETIZ (11 E 12 ANOS)	FEMININO
82	25 METROS NADO LIVRE	PETIZ (11 E 12 ANOS)	MASCULINO
83	25 METROS NADO LIVRE	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	FEMININO
84	25 METROS NADO LIVRE	INFANTIL (13 E 14 ANOS)	MASCULINO
85	25 METROS NADO LIVRE	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	FEMININO
86	25 METROS NADO LIVRE	JUVENIL (15 E 16 ANOS)	MASCULINO
87	25 METROS NADO LIVRE	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	FEMININO
88	25 METROS NADO LIVRE	JÚNIOR (17,18 E 19 ANOS)	MASCULINO
89	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	FEMININO
90	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 1 (20 A 29 ANOS)	MASCULINO
91	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	FEMININO
92	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 2 (30 A 39 ANOS)	MASCULINO
93	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	FEMININO
94	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 3 (40 A 49 ANOS)	MASCULINO
95	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	FEMININO
96	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 4 (50 A 59 ANOS)	MASCULINO
97	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	FEMININO
98	25 METROS NADO LIVRE	MÁSTER 5 (60 A 69 ANOS)	MASCULINO
99	25 METROS NADO LIVRE	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	FEMININO
100	25 METROS NADO LIVRE	SÊNIOR (70 ANOS ACIMA)	MASCULINO
REVEZAMENTO MISTO 4X25 METROS - ESTILO LIVRE			
Nº PROVA	PROVA	CATEGORIA	
101	REVEZAMENTO MISTO 4X25 METROS	INFANTIL (11 a 17 anos)	
102	REVEZAMENTO MISTO 4X25 METROS	MASTER A (18 a 30 anos)	
103	REVEZAMENTO MISTO 4X25 METROS	MASTER B (31 a 49 anos)	
104	REVEZAMENTO MISTO 4X25 METROS	MASTER C (acima de 50 anos)	