



## PROGRAMAÇÃO



| UNIDADE                             | ATIVIDADE   | INFORMAÇÕES GERAIS   | DATA DE REALIZAÇÃO                             | HORÁRIO DE INÍCIO                |
|-------------------------------------|---|--|--|----------------------------------|
| Sesc Cidade Alta                    | Futsal Recreativo                                 | Recreação esportiva  | 24/09/2019                                     | 17:00                            |
| Sesc Cidade Alta                    | Dança Retrô                                       | Dança  | 26/09/2019                                     | 19:00                            |
| Sesc Zona Norte                     | Jogos e brincadeiras                              | Para crianças de 7 a 11 anos de uma Escola Municipal Professora Malvina Cosme                  | 23/09/2019                                     | 09:00                            |
| Sesc Zona Norte                     | Jogos e brincadeiras                              | Para crianças de 7 a 11 anos de uma Escola Municipal Professora Malvina Cosme                  | 25/09/2019                                     | 15:00                            |
| Sesc Potilândia                     | Alongamento Lúdico Jogos e Brincadeiras Populares | Para crianças das turmas do 3º, 4º e 5º Ano da Escola Sesc DE Potilândia.                      | 23/09/2019                                     | 09:00                            |
| Sesc Potilândia                     | Aulão de Hidroginástica em Circuito.              | Aulão de Hidroginástica em forma de circuito com as turmas do Sesc de Potilândia.              | 25/09/2019                                     | 14:30<br>6:50                    |
| Sesc Mossoró/RN                     | Aulas de Dança                                    | Aulas temáticas, "Move Brasil no setembro Amarelo", todos os alunos de amarelo                 | 23/09/2019 24/09/2019<br>25/09/2019 26/09/2019 | 7h30<br>12h<br>17h               |
| Sesc Mossoró/RN                     | Atividades Físicas para pessoas especiais         | Atividades Físicas para pessoas da saúde mental, pacientes do Caps II.                         | 25/09/2019                                     | 8h30                             |
| Sesc Mossoró/RN                     | Torneio de Futsal                                 | Torneio integrativo de futsal infantil com as crianças das atividades do Sesc.                 | 26/09/2019                                     | 17h                              |
| Sesc Mossoró/RN                     | Yoga  | Aulão de Yoga - Permita-se experimentar novas práticas, cuide do corpo e da mente.             | 27/09/2019                                     | 17h30                            |
| Projeto Sesc Cidadão<br>Sesc Seridó | Circuito recreativo e recreação aquática          | Desenvolvida pela professora de educação física do referido projeto, com alunos de 8 a 15 anos | 23/09/2019                                     | 8H00 AS 9H00 E<br>10H00 AS 11H00 |
| Escola Sesc Seridó                  | Atividades recreativas e aulão kids               | Desenvolvida pela professora de educação física do referido projeto, com alunos de 4 a 12 anos | 25/09/2019                                     | 8h00 AS 9h00                     |
| DFE Sesc Seridó                     | Aulão de hidro                                    | O aulão será de hidro com alunos e convidados. Faixa etária a partir de 14 anos.               | 26/09/2019                                     | 6H00 AS 7H00                     |
| DFE Sesc Seridó                     | Ginástica laboral                                 | A ginástica laboral será com os funcionários presente no turno da manhã.                       | 27/09/2019                                     | 9H00 AS 9H30                     |

































































