

SESC - NATAL E MOSSORO										
ATIVIDADES	VALORES MENSAL 2023					VALORES TRIMESTRAL 2023				
	Col.	T. Com	Empr	Com	P.Ger	Col.	T. Com	Empr	Com	P.Ger
Dança Fit / Dance Training / Combat (02 dias na semana)	R\$ 11,00	R\$ 30,00	R\$ 35,00	R\$ 42,00	R\$ 59,00	R\$ 33,00	R\$ 78,00	R\$ 93,00	R\$ 111,00	R\$ 159,00
Dança Fit / Dance Training / Combat (03 dias na semana)	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 47,00	R\$ 55,00	R\$ 71,00	R\$ 48,00	R\$ 105,00	R\$ 126,00	R\$ 147,00	R\$ 189,00
Futsal / Vôlei (02 dias na semana)	R\$ 11,00	R\$ 25,00	R\$ 31,00	R\$ 40,00	R\$ 53,00	R\$ 33,00	R\$ 66,00	R\$ 84,00	R\$ 108,00	R\$ 144,00
Futsal / Vôlei (03 dias na semana)	R\$ 13,00	R\$ 34,00	R\$ 42,00	R\$ 50,00	R\$ 65,00	R\$ 39,00	R\$ 90,00	R\$ 111,00	R\$ 135,00	R\$ 174,00
Escolinha de Futebol Society	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 72,00	R\$ 86,00	R\$ 95,00	R\$ 72,00	R\$ 162,00	R\$ 192,00	R\$ 228,00	R\$ 285,00
Super Gym /Step / Ginástica multicomponentes / Ginástica Power	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 58,00	R\$ 33,00	R\$ 78,00	R\$ 93,00	R\$ 108,00	R\$ 156,00
Super Gym /Step / Ginástica multicomponentes / Ginástica Power	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 47,00	R\$ 57,00	R\$ 78,00	R\$ 45,00	R\$ 99,00	R\$ 126,00	R\$ 150,00	R\$ 207,00
Hidroginástica / Natação (02 dias na semana)	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 53,00	R\$ 66,00	R\$ 94,00	R\$ 48,00	R\$ 105,00	R\$ 141,00	R\$ 177,00	R\$ 252,00
Hidroginástica / Natação (03 dias na semana)	R\$ 18,00	R\$ 48,00	R\$ 62,00	R\$ 76,00	R\$ 110,00	R\$ 54,00	R\$ 129,00	R\$ 165,00	R\$ 204,00	R\$ 294,00
Karatê / Judô / Jiuy Jitsu (02 dias na semana)	R\$ 12,00	R\$ 33,00	R\$ 36,00	R\$ 42,00	R\$ 65,00	R\$ 36,00	R\$ 87,00	R\$ 96,00	R\$ 111,00	R\$ 174,00
Karatê / Judô / Jiuy Jitsu (03 dias na semana)	R\$ 16,00	R\$ 40,00	R\$ 53,00	R\$ 66,00	R\$ 83,00	R\$ 48,00	R\$ 108,00	R\$ 141,00	R\$ 177,00	R\$ 219,00
Mix Esportivo/Esporte Kids (02 dias na semana)	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 35,00	R\$ 44,00	R\$ 62,00	R\$ 33,00	R\$ 78,00	R\$ 93,00	R\$ 117,00	R\$ 165,00
Mix Esportivo/Esporte Kids (03 dias na semana)	R\$ 15,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 73,00	R\$ 45,00	R\$ 99,00	R\$ 120,00	R\$ 144,00	R\$ 195,00
Musculação	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00	R\$ 72,00	R\$ 162,00	R\$ 198,00	R\$ 237,00	R\$ 285,00
Treinamento Funcional (02 dias na semana)	R\$ 18,00	R\$ 50,00	R\$ 59,00	R\$ 70,00	R\$ 78,00	R\$ 54,00	R\$ 132,00	R\$ 159,00	R\$ 186,00	R\$ 216,00
Treinamento Funcional (03 dias na semana)	R\$ 24,00	R\$ 61,00	R\$ 76,00	R\$ 91,00	R\$ 95,00	R\$ 72,00	R\$ 162,00	R\$ 201,00	R\$ 243,00	R\$ 285,00
Pilates de Solo (2 dias na semana)	R\$ 18,00	R\$ 47,00	R\$ 58,00	R\$ 73,00	R\$ 86,00	R\$ 54,00	R\$ 123,00	R\$ 156,00	R\$ 195,00	R\$ 237,00
Pilates de Solo (3 dias na semana)	R\$ 22,00	R\$ 59,00	R\$ 74,00	R\$ 89,00	R\$ 100,00	R\$ 66,00	R\$ 156,00	R\$ 198,00	R\$ 237,00	R\$ 279,00
Avaliação física	R\$ 12,00	R\$ 26,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00					

SESC - CAICÓ										
ATIVIDADES	VALORES MENSAL 2023					VALORES TRIMESTRAL 2023				
	Col.	T. Com	Empr	Com	P.Ger	Col.	T. Com	Empr	Com	P.Ger
Hidroginástica / Natação (02 dias na semana)	R\$ 15,00	R\$ 38,00	R\$ 51,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 45,00	R\$ 99,00	R\$ 135,00	R\$ 168,00	R\$ 189,00
Hidroginástica / Natação (03 dias na semana)	R\$ 19,00	R\$ 47,00	R\$ 60,00	R\$ 73,00	R\$ 78,00	R\$ 57,00	R\$ 123,00	R\$ 159,00	R\$ 192,00	R\$ 207,00
Mix Esportivo / Esporte Kids (02 dias na semana)	R\$ 11,00	R\$ 29,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 60,00	R\$ 33,00	R\$ 75,00	R\$ 90,00	R\$ 108,00	R\$ 159,00
Mix Esportivo / Esporte Kids (03 dias na semana)	R\$ 14,00	R\$ 36,00	R\$ 43,00	R\$ 49,00	R\$ 70,00	R\$ 42,00	R\$ 96,00	R\$ 114,00	R\$ 132,00	R\$ 186,00
Futsal (02 dias na semana)	R\$ 11,00	R\$ 24,00	R\$ 30,00	R\$ 37,00	R\$ 51,00	R\$ 33,00	R\$ 63,00	R\$ 78,00	R\$ 99,00	R\$ 138,00
Futsal (03 dias na semana)	R\$ 13,00	R\$ 33,00	R\$ 40,00	R\$ 48,00	R\$ 62,00	R\$ 39,00	R\$ 87,00	R\$ 108,00	R\$ 129,00	R\$ 165,00
Karatê / Judô / Jiu Jitsu (02 dias na semana)	R\$ 12,00	R\$ 31,00	R\$ 35,00	R\$ 41,00	R\$ 62,00	R\$ 36,00	R\$ 84,00	R\$ 93,00	R\$ 108,00	R\$ 165,00
Karatê / Judô / Jiu Jitsu (03 dias na semana)	R\$ 16,00	R\$ 39,00	R\$ 51,00	R\$ 64,00	R\$ 80,00	R\$ 48,00	R\$ 102,00	R\$ 135,00	R\$ 171,00	R\$ 210,00
Treinamento Funcional (02 dias na semana)	R\$ 17,00	R\$ 36,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00	R\$ 51,00	R\$ 99,00	R\$ 132,00	R\$ 150,00	R\$ 165,00

SESC - SÃO PAULO DO POTENGI E NOVA CRUZ										
ATIVIDADES	VALOR MENSAL 2023					VALORES TRIMESTRAL 2023				
	Col.	T. Com	Empr	Com	P.Ger	Col.	T. Com	Empr	Com	P.Ger
Treinamento Funcional (02 dias na semana)	R\$ 17,00	R\$ 36,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00	R\$ 51,00	R\$ 99,00	R\$ 132,00	R\$ 150,00	R\$ 165,00
Futsal (02 dias na semana)	R\$ 11,00	R\$ 22,00	R\$ 28,00	R\$ 35,00	R\$ 46,00	R\$ 33,00	R\$ 60,00	R\$ 75,00	R\$ 96,00	R\$ 126,00
Futsal (03 dias na semana)	R\$ 13,00	R\$ 30,00	R\$ 37,00	R\$ 45,00	R\$ 54,00	R\$ 39,00	R\$ 84,00	R\$ 102,00	R\$ 123,00	R\$ 150,00
Escolinha de Futebol Society	R\$ 24,00	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 53,00	R\$ 59,00	R\$ 72,00	R\$ 117,00	R\$ 132,00	R\$ 144,00	R\$ 162,00
Avaliação física/Bioimpedância	R\$ 12,00	R\$ 26,00	R\$ 34,00	R\$ 40,00	R\$ 50,00					